

METHODE #1:

Ein-Wort-Check-In

- Ablauf: Jede Person sagt nacheinander ihren Namen und ein Wort das beschreibt was sie heute mitbringt (Neugier, Motivation, ausgeschlafener Kopf, etc.) oder beiträgt (kritisches Hinterfragen, gute Laune, etc.)
- Anmerkungen:
 - Als Moderator*in ist es bei dieser Methode wichtig, darauf zu achten, dass jede Person wirklich nur ein Wort sagt.
 - Diese Methode eignet sich gut wenn ein gemeinsamer Check-In für größere Gruppen geplant ist.
 - Anmerkung: Die Fragestellung kann selbstverständlich variiert werden.